

Zöldben mozgó gyerekkor

Játszótér- és zöldfelület-fejlesztés Kézdisárfalván

Intézményünk Kézdivásárhelyhez tartozó Kézdisárfalván működik, mintegy 4 km-re a várostól. Elemi iskolánk és óvodánk 3–10 éves gyermekek nevelését és oktatását látja el. Az intézmény udvara jelenleg nem biztosít megfelelő, korszerű és biztonságos mozgásteret a gyermekek számára: mindössze néhány régi, elavult hinta áll rendelkezésre, a játszóeszközök gyakorlatilag nincsenek. A nagy forgalom miatt a helyi központban levő park nehezen megközelíthető nap mint nap a gyerekekkel és az iskola udvar nagyobb biztonságot nyújt a gyerekek számára.

A projekt célja egy **biztonságos, modern játszótér kialakítása**, amelyet **zöldfelület-fejlesztés és dísfák ültetése egészít ki**, ezáltal egy árnyékos, esztétikus és nevelési szempontból is értékes udvar létrehozása. A rendszeres mozgás elengedhetetlen a gyermekek testi és lelki fejlődéséhez: fejleszti a motorikus képességeket, az egyensúlyt, a koordinációt, valamint hozzájárul az egészséges életmód kialakulásához. A játékos mozgás erősíti az önbizalmat, támogatja az érzelmi fejlődést, és pozitív hatással van a tanulási teljesítményre is.

A szabadtéri játék különösen fontos a mai, digitalizált világban. A friss levegőn végzett tevékenységek javítják a gyermekek közérzetét, segítik a figyelem fenntartását, és hozzájárulnak a kiegyensúlyozott mindennapokhoz. A korszerű játszóeszközök lehetőséget teremtenek arra, hogy a gyermekek biztonságos környezetben fedezzék fel a mozgás örömeit, miközben fejlődnek fizikai és szociális készségeik.

A projekt kiemelt eleme a **dísfák és zöldfelületek kialakítása**. A fák árnyékot biztosítanak, javítják a mikroklímát, tisztább levegőt és kellemesebb környezetet teremtenek. Nevelési szempontból is jelentős szerepük van: a gyermekek megtanulják a növények gondozását, a természet tiszteletét és a környezettudatos szemlélet alapjait. A zöld környezet nyugtató hatással van, segíti a stressz csökkentését, és hozzájárul a harmonikus fejlődéshez.

Mivel óvodás és kisiskolás gyermekek közösen használják az udvart, különösen fontos, hogy a játszóeszközök minden korosztály számára biztonságosak és fejlesztő hatásúak legyenek. A közös játék elősegíti az együttműködést, a kommunikációt és az egymás iránti figyelmet. A különböző életkorú gyermekek együtt játszva tanulják meg a szabályok betartását és a közösséghez való alkalmazkodást.

Az intézmény udvara **nyitott terület**, az iskola kapuja nyitva áll, így a játszótér eddig is használták a falubeliek és a környéken élő családok. A fejlesztés ezért nemcsak az intézmény tanulóit, hanem a teljes helyi közösséget szolgálja. A megújult, zöldített udvar hosszú távon közösségi térként működhet, találkozási pontot biztosítva a családok számára, erősítve a településrész összetartozását és családbarát jellegét.

A korszerű, tanúsítvánnyal rendelkező játszóeszközök és a rendezett, fásított udvar jelentősen csökkentik a balesetek kockázatát, ezáltal a pedagógusok és a szülők is nagyobb biztonságban tudhatják a gyermekeket. A projekt megvalósításával olyan környezet jön létre, ahol a gyerekek

felügyelet mellett, mégis szabadon, örömmel és önfeledten játszhatnak, fejlődhetnek és kapcsolatot alakíthatnak ki a természettel.

Copilărie în mișcare, în mijlocul naturii

Dezvoltarea unui loc de joacă și a spațiilor verzi în Tinoasa

Instituția noastră funcționează în localitatea **Tinoasa**, aparținătoare municipiului **Târgu Secuiesc**, la aproximativ 4 km de oraș. Școala primară și grădinița deservește copii cu vârste cuprinse între 3 și 10 ani. Curtea instituției nu oferă în prezent un spațiu adecvat, modern și sigur pentru mișcare: există doar câteva leagăne vechi și uzate, iar dotările de joacă practic nu există. Din cauza traficului intens, parcul situat în centrul localității este greu accesibil zilnic cu copiii, iar curtea școlii oferă un nivel mai ridicat de siguranță pentru aceștia

Scopul proiectului este **amenajarea unui loc de joacă modern și sigur**, completat de **dezvoltarea spațiilor verzi și plantarea de arbori ornamentali**, pentru a crea un mediu plăcut, umbros și valoros din punct de vedere educațional. Mișcarea regulată este esențială pentru dezvoltarea fizică și emoțională a copiilor, contribuind la dezvoltarea abilităților motrice, a echilibrului și a coordonării, precum și la formarea unui stil de viață sănătos. Activitățile de joacă în aer liber sporesc încrederea în sine, susțin dezvoltarea emoțională și au un impact pozitiv asupra performanței școlare.

Joaca în aer liber este deosebit de importantă în contextul actual, dominat de mediul digital. Activitățile desfășurate în aer liber îmbunătățesc starea de bine a copiilor, cresc capacitatea de concentrare și contribuie la un echilibru sănătos în viața de zi cu zi. Echipamentele moderne de joacă oferă copiilor posibilitatea de a descoperi bucuria mișcării într-un mediu sigur, dezvoltându-și totodată abilitățile fizice și sociale.

Un element important al proiectului îl reprezintă **plantarea arborilor ornamentali și amenajarea zonelor verzi**. Arborii asigură umbră, îmbunătățesc microclimatul și calitatea aerului, creând un mediu mai sănătos și mai plăcut. Din punct de vedere educațional, aceștia au un rol semnificativ: copiii învață să îngrijească plantele, să respecte natura și să adopte o atitudine responsabilă față de mediu. Spațiul verde are un efect calmant, contribuind la reducerea stresului și la dezvoltarea armonioasă a copiilor.

Întrucât copiii de vârstă preșcolară și școlară folosesc curtea în comun, este esențial ca echipamentele de joacă să fie sigure și adaptate ambelor categorii de vârstă. Joaca în comun stimulează cooperarea, comunicarea și respectul reciproc. Copiii de vârste diferite învață, prin joc, regulile conviețuirii și integrarea în comunitate.

Curtea instituției este **un spațiu deschis**, poarta școlii nefiind închisă, astfel că locul de joacă a fost utilizat și până acum de către locuitorii satului și familiile din zonă. Prin urmare, dezvoltarea propusă se adresează nu doar copiilor instituției, ci întregii comunități locale. Curtea reamenajată și înverzită poate deveni, pe termen lung, un spațiu comunitar, un punct de întâlnire pentru familii, contribuind la consolidarea relațiilor comunitare și la crearea unui mediu prietenos pentru copii.

Echipamentele de joacă moderne, certificate, împreună cu spațiul verde amenajat, reduc semnificativ riscul de accidente, oferind siguranță atât copiilor, cât și cadrelor didactice și părinților. Prin implementarea proiectului se va crea un mediu în care copiii pot să se joace liber, în siguranță, sub supraveghere, să se dezvolte armonios și să construiască o relație sănătoasă cu natura.